

Luchtwegen:

Hooikoorts, chronische bijholteontstekingen, verhoogde vatbaarheid voor ontstekingen in het algemeen, COPD, hyperventilatie.

Maag - Darmstelsel:

Maagpijn, maagzuur, spastische dikke darm, chronische diarree of obstipatie.

Urinewegen en geslachtsorganen:

Ontstekingen van de blaas, prostaat etc.
Menstruatieklachten, vruchtbaarheidsproblemen.

Overige klachten:

Chronische vermoeidheidssyndromen zoals fibromyalgie, myalgische encefalomyelitis (ME), whiplash, multiple sclerose (MS), duizeligheid.

Kosten en vergoeding

De meeste zorgverzekeraars vergoeden de behandeling acupunctuur geheel of gedeeltelijk. Raadpleeg uw polis voor meer informatie.

1e behandeling en intake €65,-
Alle vervolg behandelingen €55,-

Voor de eerste behandeling en intake wordt 1 uur uitgetrokken, alle vervolg behandelingen variëren van een half tot 1 uur afhankelijk van uw klachten.

Lid van de Nederlandse Vereniging voor Acupunctuur de NVA
www.acupunctuur.nl



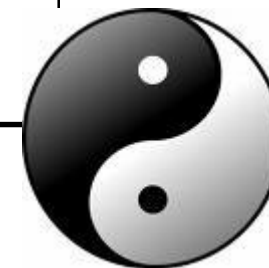
Xander van der Zwet

Fysiotherapeut—Acupuncturist

0251-200287

xander@interfysio.nl

www.interfysio.nl



ACUPUNCTUUR

Balans voor body and mind

Acupunctuur Balans voor Body and Mind

Wat is Acupunctuur?

Acupunctuur is onderdeel van de Chinese Traditionele Geneeskunde (TCM) afkomstig uit China, dat gedurende laatste 5000 jaar is ontwikkeld op basis van een ervaringswetenschap. Door de eeuwen heen hebben de beoefenaars van TCM een enorme hoeveelheid gegevens verzameld over het effect van stimulatie van de huid met naalden en massage.

De TCM heeft een geheel eigen theorie over gezondheid en ziekte wat soms moeilijk te volgen is voor westerlingen omdat er andere definities gebruikt worden dan binnen de westerse geneeskunde. Een virale infectie als verkoudheid bijvoorbeeld heet in de TCM een invasie van wind-koude in de Tai Yang.

De theorie v.d. TCM

De **basis substanties** moeten in voldoende hoeveelheid aanwezig zijn om goed te kunnen functioneren. De basis substanties moeten vrijelijk kunnen stromen door het hele lichaam en zijn zo verantwoordelijk voor ons lichamenlijk en geestelijk functioneren. Van alles substanties zijn Qi (energie) en Xue (bloed) het meest belangrijk. Als we ons lichaam met een motor vergelijken komt de Qi overeen met de brandstof en de Xue met de smeerolie. Zowel brandstof als smering zijn belangrijk voor het li-

chaam. Bij een tekort aan Qi is iemand vermoeid en tot niets instaat. Iemand met een tekort aan Xue werkt hard, is vermoeid maar gejaagd en onrustig. In het eerste geval is er te weinig brandstof; in het tweede geval dreigt de motor door gebrek aan smering oververhit te raken en vast te lopen. In onze gejaagde maatschappij komt het laatste het meest voor.

Volgens de TCM hebben wij een 12 tal **organen**. Deze zijn verantwoordelijk voor de aanmaak, doorstroming en de afvoer van de basis substanties. De organen hebben invloed op het lichamenlijk en geestelijk functioneren. De Chinese orgaannamen zijn vertaald in westerse termen. Zo kennen wij een Chinese nier, milt, lever etc. De Chinese orgaanfuncties wijken af van de westerse orgaanfuncties. Als er wordt gesproken over een afwijkende leverfunctie dan hoeft de westerse leverfunctie niet afwijkend te zijn bij bloedonderzoek!

De 12 Chinese organen hebben invloed op een zone van het lichaam. Door die zones lopen de **meridianen** die naar de gekoppelde organen genoemd zijn. Meridianen worden gezien als kanalen waardoor Qi en Xue stroomt. Een blokkade van die stroom, door bijvoorbeeld lichamenlijke of geestelijke overbelasting, kan invloed hebben op de functie van het bijbehorende orgaan. Andersom kan een niet goed werkend orgaan via de meridiaan de functie van het lichaamsdeel beïnvloeden.

Welke behandelwijzen kent de TCM?

Acupunctuur:

Met naalden wordt in de huid geprikt om de blokkades op te heffen en Qi en Xue weer te laten stromen.

Ooracupunctuur:

Behandeling van zones op het oor blijken zeer effectief bij

het behandelen van pijnklachten aan het bewegingsapparaat en bij behandeling van verslavingen en overgewicht.

Laseracupunctuur:

Met een zwakke laserstraal kunnen acupunctuur punten worden gestimuleerd. Het effect hiervan is minder sterk, maar vooral voor kinderen vaak een goede oplossing.

Massage:

Beter bekend onder de namen acupressuur en tuina. Het doel is hetzelfde als met acupunctuur, een zeer geschikt alternatief voor mensen die een behandeling met een naald niet zien zitten.

Fytotherapie:

Kruidengeneeskunde. Tegenwoordig zijn er in Europa gefabriceerde, goed gecontroleerde Chinese kruidenpreparaten verkrijgbaar.

Qi Gong—Tai-Qi:

Langzame gymnastische bewegingstherapie om jezelf te ontspannen en meer energie te verzamelen.

Wat zijn de indicaties voor TCM?

In principe zijn alle kwalen te behandelen met TCM. De TCM heeft echter, net als de westerse geneeskunde, zwakke en sterke kanten. In een aantal gevallen kan de TCM meer dan de westerse geneeskunde, in andere gevallen kan de TCM een waardevolle aanvulling zijn. In grote lijnen gaat het om de volgende problemen:

Bewegingsapparaat:

Acute en chronische klachten van de nek, schouders, rug, armen en benen. Hoofdpijn, chronische spierpijnen, koude handen en voeten. Pijnbestrijding bij reumatische aandoeningen.